**朝陽科技大學101學年度第2學期** 附件3

**校園傳染病防治相關措施**

製表日期：102.4.10為防治H7N9流感等呼吸道傳染病入侵校園，請落實下列自我防護措施，以保障您的健康：

（一）請依據世界衛生組織公布的簡易篩檢方法（如下），自我檢測。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 你有下列的困難嗎？請於欄位內打勾 | 分數 | 有 | 無 |
| （1）咳嗽2週 | 2分 |  |  |
| （2）有痰 | 2分 |  |  |
| （３）胸痛 | 1分 |  |  |
| （4）沒有食慾 | 1分 |  |  |
| （5）體重減輕 | 1分 |  |  |
| 合計分數 | 分 | | |

（二）保持辦公室及教室等室內空間空氣流通。

（三）如有咳嗽、喉嚨痛等急性呼吸道症狀，請配戴口罩並盡速就醫。

1. 棉被、衣物，須經常換洗及陽光曝曬消毒。
2. 常用肥皂勤洗手，雙手避免任意觸碰眼鼻口等黏膜。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
4. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用；食用雞、鴨、鵝（含蛋類）須徹底煮熟，以降低感染禽流感的危險。
5. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥；非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。
6. 作息時間正常，補充足夠水分，保持均衡飲食及攝取充分營養；持之有恆的健身運動，保持抵抗力於最佳狀態，使病菌無機可乘。
7. 若至大陸地區，返國後請自主健康管理，如出現發燒等類似流感症狀或有禽鳥接觸史者，應戴上口罩盡速就醫檢查。