

朝陽科技大學 106 學年度第 1 學期
民國 107 年 1 月 2 日班會宣導資料【學生詳細參閱版】

請導師於班會前詳閱本資料，並於班會時向學生們宣達

【日間部及進修部適用】

◎宣導單位：教務處註冊組

一、請畢業班學生及學生親友踴躍報考本校 107 學年度碩士班考試(報名日期為 1 月 8 日至 3 月 19 日，口試日期為 3 月 25 日，博士班考試(報名日期為 3 月 29 日至 4 月 17 日，口試日期為 4 月 28 日)，詳見本校「招生資訊」網址為 <http://www.cyut.edu.tw/~recruit/>【簡章可上網下載】。

二、106 學年度第 1 學期註冊組重要行事曆

日期	事項
即日起~	開放大三、四生及研二生查詢【畢業審核自審】
1/17	申請本學期休學辦理完成截止日
2/1	教師繳交學期成績截止日

三、事關畢業權益，請務必轉知：若系有訂定資訊或專業門檻者，學生須於應屆畢業學期完成門檻始得畢業，請務必先確認是否已達畢業門檻並將相關證明文件送至系辦(外語證照送至語言中心)；若未於畢業學期取得者，將須辦理延修註冊。

四、備註事項

(一) 更名或變更地址請持戶籍謄本或身分證至【行政大樓 2 樓註冊組/管理大樓 1 樓進修教學組】填寫『學籍資料更改申請單』。

(二) 欲申請成績單、在學證明、繳費證明、補發學生證、應屆畢業證明、延修證明者，請至行政大樓 1 樓服務台、管理大樓 1 樓進修部辦公室外或第一宿舍大廳旁【自動化繳費機】申請，現場立即取件；學生證遺失補發則須 10 個工作天再持收據或個人證件至註冊組/進修教學組領取。

(三)【自動化繳費機】提供免費列印「學期成績單」(每學期 3 份)、在學證明(每學期 1 份)、應屆畢業證明(1 份)、延修證明(1 份)及註冊繳費證明(會計室提供每學期 1 份)，歡迎有需要學生自行列印使用。

◎宣導單位：教務處課務組

一、缺曠課相關訊息：

(一)本校學生缺、曠紀錄以各任課教師於「教職員資訊系統-線上點名系統」所登錄學生缺曠資料為計算依據，106 學年度第 1 學期上課點名系統自 106 年 9 月 21 日(星期四)起，登錄至 107 年 1 月 17 日(星期三)止，請轉知學生依所選課程準時到課，並隨時至學生資訊系統查詢個人缺、曠課紀錄。

(二)教師以點名系統登錄曠課或取消曠課等紀錄之辦理天數如下：系統點名登錄時間為 7 天(含點名當日)，系統取消點名紀錄為 8 天(含)以內之曠課(直接於系統取消前一週曠課紀錄)，超過 9 天以上之曠課，則需以紙本辦理，請轉知學生至「學生資訊系統-缺曠記錄查詢」，列印該網頁之缺曠記錄查詢表，送請任課老師簽註「取消日期、節次及原因」並「簽名」後，依學生所屬部別，將本表分送教務處進修教學組或課務組更新資料。

- (三) **每日新增之曠課時數** 當晚 12 時由系統結算完成後，以 e-mail 發送至學生個人信箱，並產生相關報表，提供行政單位、教師、學生及家長查詢。
- (四) 每學期人工加選結束後，定期統計學生缺曠課時數，統計對象為新增**曠課(未請假)** 累計達 20 小時以上，或單一科目**缺曠課(包含請假與未請假)** 時數達 1/5 以上之學生，統計內容當日並以 e-mail 通知學生、所屬導師與教學單位，了解學生缺曠課內容，並郵寄家長通知單，使家長了解其子弟在校修習情形。
- (五) 學生個人缺曠課查詢：請連結至**學生資訊系統→缺曠記錄查詢**
- (六) 依學則第 38 條「單科缺、曠課達三分之一時，該科成績以零分計算」、第 39 條第 1 項：「學期缺、曠課時數達學期授課總時數三分之一者，應令休學」；第 45 條第 2 項：修讀學士學位學生「學期成績不及格科目之學分數達該學期修習學分總數二分之一且連續兩次者，應予退學」等規定，敬請各位師長協助提醒。

二、106 學年度第 1 學期期末教師教學評量事宜：本校謹訂於民國 106 年 12 月 28 日至 107 年 2 月 1 日實施期末教師教學評量問卷，內容區分為三類：(一)教師教學意見。(二)課程目標意見。(三)核心能力關聯度意見。

填答方式：利用電腦網路進行教學評量，登入本校學生資訊系統→教學評量填答系統進行填答。若未完成上網填答問卷者，上述期限前將無法進入「學生資訊系統」查詢成績。

◎宣導單位：學務處課外活動組

- 日間部學生會於 1/9~1/11 管理大樓前舉行「校園捐血活動」，歡迎全校師生捲起袖子，捐血一袋，救人一命！
- 學生會所辦理的「名人講座」於 1 月 9 日於設計禮堂舉行，歡迎全校師生參與！

◎宣導單位：學務處學生發展中心

➤ 諮商輔導業務

- 忙碌之餘，請也別忘了照顧自己，若想找聊聊心裡事，學發中心歡迎您。寒假上班期間諮商輔導，詳請洽學發中心。學發中心(諮商輔導):T1-106；校內分機:5056。



- 為了解導師與學生互動的情形，並提供導師了解其班級經營之成效，請同學於 106 年 12 月 18 日至 107 年 1 月 18 日，至學生資訊系統(網址：https://admin.cyut.edu.tw/student/loginstu.asp?back=/tutor/student_tutor.asp) 填寫師生關係調查表。

➤ 就業暨校友服務業務

一、獎補助學生報考專業證照報名費：

- (一) 感謝各位同學的熱烈支持及踴躍考照，106 年度教學卓越計畫補助學生報考專業證照報名費已用罄！未能申請補助之學生，仍可申請證照獎勵(記功嘉獎)，
- (二) 申請方式：
請先至學生資訊系統之「學務處」填寫證照獎補助申請表，列印後連同報名費收據正本(無收據者依會計室規定簽具切結書)及證照影本 2 份(至少 1 份彩色影本)，至所屬系辦公室申請獎勵及補助，經系所初審彙送學務處學生發展中心辦理，詳細辦法請參考網頁：<http://b01.cyut.edu.tw/p/412-1003-3213.php?Lang=zh-tw>

二、獎勵參與校外專業競賽獲獎學生：

(一)獎勵對象：具本校正式學籍之學生於本校就讀期間以學校名義參加與所屬系所專長有關之國際性、全國性或區域性競賽且決賽入圍或決賽得獎者，依競賽等級及獲獎名次給予敘獎或獎勵金。若參與競賽類別屬創新、發明類競賽，得不受需與所屬系所專長有關之限制。

(二)申請方式：以 **106年8月1日至107年7月31日獲獎競賽為準**，凡符合申請資格者，請向學務處學生發展中心提出獎勵申請，經學生實習就業指導委員會審核通過，即可辦理敘獎。（申請表請至本中心網站

<http://b01.cyut.edu.tw/p/412-1003-2227.php?Lang=zh-tw> 下載）

三、職涯諮詢顧問服務：

本學期服務期間自 **106年10月23日（星期一）至107年1月24日（星期三）**（不含國定假日），服務時間為早上 8:30~下午 5:20，歡迎同學踴躍至學生生涯與學習歷程檔案→「職涯輔導資源」區→「職涯諮詢服務」區→進行線上預約【提醒：需提前1周預約】，如有相關問題，請洽學務處學生發展中心〈分機 5064〉。

四、輕鬆找工作，就業沒煩惱！請上「[學生歷程與多元就業媒合://myep.cyut.edu.tw/](http://myep.cyut.edu.tw/)」系統 -【**校內外就業媒合服務**】。

五、快進入全新「學生生涯與學習歷程檔案 <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統，看看學校幫你個人新增了什麼求職、升學的戰績！

【我的履歷表】單元包含「**在校歷程證明書**」、「**履歷專頁**」、「**校內外就業媒合服務**」及「**就業導航資源**」等多項功能，同時延長使用權限，即使是畢業校友亦可享有使用本系統就業媒合等各項功能服務，故學生或校友可持續透過本系統建立個人特色履歷網頁，並於求職時，主動提供個人履歷網址供企業雇主參考及審閱，歡迎各位同學多加利用本系統之服務尋找工作。

本系統提供學生累積及登錄和「專業與實務能力」、「資訊科技應用能力」、「溝通協調與團隊工作能力」、「自主學習能力」等四大核心能力相關之課內、外學習或活動之資訊平台，以建立個人e化履歷表；系統並整合職涯進路與課程規劃、職涯輔導資源、部落格、e化行政資源等項目，歡迎同學多加利用。

◎宣導單位：學務處住宿服務組

一、請同學配合導師於學期結束前完成校外賃居訪視，導師訪視前可由學生先行自我檢視教育部頒布之「賃居處所安全評核表」內所規定之項目是否符合，以提高學生賃居安全意識，相關表單可至本組網頁下載運用。

二、時序入冬，經常發生一氧化碳中毒案例，為了您的安全，請賃居校外同學自我檢查居住處所注意下列事項：

(一) 要保持環境的「通風」。

(二) 瓦斯熱水器要使用安全的「品牌」。

(三) 要注意平時的「檢修」。

(四) 若使用桶裝瓦斯，應注意鋼瓶上的檢驗卡標示「下次檢驗期限」是否到期，發現瓦斯鋼瓶已過期，應拒絕使用並向消防隊檢舉。

(五) 室內使用蠟燭、薰香精油及火鍋等小火源，仍要注意保持通風。

(六) 不在室內燃燒木材或木炭。

(七) 瓦斯外洩時首應使環境通風等待瓦斯自然散去，切忌不可開啟抽油煙機、電風扇，以免因火花發生瓦斯氣爆。

(八) 相關資料可參考內政部消防署網站

<http://www.nfa.gov.tw/main/Unit.aspx?ID=&MenuID=500&ListID=431>

◎宣導單位：學務處生活輔導組

➤ 學雜費減免宣導：

- 一、106 學年度第 2 學期學雜費減免於 106 年 12 月 25 日至 107 年 1 月 29 日受理申請，請符合申請資格同學儘早備妥相關證明文件及申請書後送至行政大樓 1 樓生輔組申請。
- 二、欲辦理中低收入戶減免、低收入戶減免及特殊境遇家庭子女孫子女減免之同學，須至戶籍所在地鄉、鎮、市、區公所申請適用 107 年度之相關證明文件。
- 三、教育部已將中低收入戶學雜費減免由30%調高為**60%**，同學之減免身分原為身障人士子女輕度、身障學生輕度或原住民，若同時具有中低收入戶身分者，可持鄉、鎮、市、區公所證明辦理中低收入戶減免。

➤ 品德教育宣導：

- 一、請同學注意上課禮節，遵守教室上課規則，以免影響其他同學學習及老師教學品質，課堂上請勿用膳、用餐，以維護良好的學習環境。
- 二、請同學注意電梯搭乘禮節，勿搶佔電梯，造成他人使用不便。
- 三、依著作權法規定，著作人就其著作專有重製之權利，影印係重製方法之一，影印他人著作，除有符合著作權法第 44 條至第 65 條規定之合理使用情形外，應事先取得著作財產權人之同意或授權，始符合著作權法的規定，請同學使用正版教科書(含二手書)，勿非法影印他人著作，以免觸法。

- 學校在暑假期間改善了魚貫道的三個噴水池，始之變化更多，相對池裡的噴水鋼管也做了較多變化，因鋼管噴嘴尖銳且朝上，故在歡慶活動時，若有同伴跌進水池裡的話便容易受傷，因此請同學勿在此處打鬧追逐，更不要將同學拋入水池，以免發生危險！

- 請賃居校外同學妥善處理住家垃圾，切勿貪一時之便隨意丟棄，以致影響鄰近住戶環境衛生，環保局亦將針對上述情形加強取締告發。

- 近日發現本校學生遭詐騙集團電話詐騙，請同學特別注意，若接到可疑電話，可撥打反詐騙電話 165 電話求證，或撥校安專線 2332-0808 尋求協助。

➤ 學生就學貸款宣導資料：日間部 106 學年度第 2 學期在校學生申辦就學貸款程序及注意事項

- 一、107 年 1 月 8 日起起至生輔組領取就貸專用信封袋。
- 二、107 年 1 月 15 日起至 2 月 10 日起至臺銀辦理對保手續。
- 三、107 年 2 月 21 日前郵寄資料到校或於上班期間繳交至生輔組憑辦。
- 四、就學貸款程序及相關注意事項，請至學校最新消息或生輔組網頁查詢。
- 五、就學貸款學生，請多多利用線上對保方式辦理對保；線上對保後仍需列印對保單，連同繳費單一起繳至(或郵寄)學務處生輔組(進修部學生請繳至進修服務組)。

➤ 學生請假、操行成績及彌過自新相關宣導：

- 一、升旗、學務活動時間、重大集會之缺曠或操行成績有誤，請務必於學期結束前至行政大樓 1 樓學務處生輔組更正，當學期操行成績轉檔後將無法更改。

- 二、請各學生至「學生資訊系統」核對操行成績資料，獎勵或懲處等操行問題有疑義者，務必於本學期結束前至行政大樓 1 樓生活輔導組更正，逾期無法受理；學生請假更正單請至學務處生輔組網頁下載。

- 三、本學期日間部學生請假截止日為民國 107 年 1 月 24 日 24：00 時止(系統關閉)，請同學

務必於上述日期前至線上申請完成並送出。

四、同學有到校上課，若誤登為「曠課」時，請持文件經任課導師簽章後，送教務處課務組(行政大樓二樓)處理；考試週請假，請依教務處課務組規定辦理。

➤ **學生彌過自新相關宣導：**

凡本學期受小過以下處分者，依本校彌過自新實施要點規定，可採「**功過相抵**」或「**校園服務**」等兩種方式銷過，銷過申請應於期末考最後一日前提出申請，逾期不予受理。

➤ **學生停車證申請及交通安全宣導：**

一、近期發現部分同學以自製方式為偽造冒用學校停車證，此偽冒行為已涉及違法並嚴重違反停車證使用規定及並影響正常申請同學使用之權益，經查獲將依汽機車辦法規定與學生獎懲嚴懲，請同學自重自愛並養成良好正確守法的觀念與態度。

二、近期發現部分同學任意私下交換停車證，或車輛異動時未至生輔組交服隊服務台更換停車證，造成停車證資料與使用車輛不符，以致遭開立違規單，請同學異動車輛或停車場時，務必至生輔組交服隊服務台申辦更換停車證，切勿私下交換，以免受罰。

三、經交服隊巡查發現，部份同學停放於各停車場之車輛尚未申請停車證，請同學利用課餘時間至生輔組(行政大樓一樓)申辦；並請依照申辦停車場位置及停車格線停放，以免造成他人停(取)車不便及車輛碰撞損傷，上述情形交通服務隊將加強取締，違規者將依本校汽機車管理辦法處理。

四、同學進出停車場及取車時務必小心，勿碰撞其他同學車輛，若不小心碰倒或擦撞他人車輛時，應留下聯絡電話告知對方，切勿一走了之，以免觸法。

五、尚需申辦停車證或異動停車證車輛資料之同學，請於周一至周五 08:00-17:30 時至生輔組交服隊服務台辦理。

六、若有相關問題請以電話或逕向生輔組洽詢，本組將儘快為您辦理；聯絡電話：(04)2332-3000 轉分機 5019(交通服務隊)，或分機 3075(林文國教官)。

七、**學生汽、機車管理辦法已於 106 年 10 月 30 日修正，請同學自行至學校秘書室首頁(網址：http://www.cyut.edu.tw/~rules/laws/stafof/guidance/guidance_file7.pdf)下載。**

八、**請 106 學年度第 2 學期校外實習同學，若無需使用停車證者(全班實習者，請班代協助統一辦理)，請於本學期期末前完成車證退費申請作業。**

九、交通安全相關提醒：

(一)近期交通事故頻傳，分析同學發生肇事機率多為行車速度過快、逆向超車、車陣內不當鑽行及未遵守交通號誌等因素，請同學避免上述違規情形以降低肇事受傷率。

(二)霧峰分局提醒：學校週邊吉峰東路與民生路速限均為 40 公里，請確依速限行駛，切勿超速或逆向行駛，警方將不定期至學校周邊路段實施違規取締，以維護用路人安全。

(三)重申：本校機車第一停車場出口已修正於行政大樓前馬路，請步行及騎乘機車同學留意，小心慢行。

(四)吉峰東路五叉路口來往車輛頻繁，**請同學左轉時留意直行車輛。**

◎**宣導單位：軍訓室**

一、交通安全宣導：

(一)12 月起有聖誕、跨年等多次假期，同學戶外出遊前請做好行前準備工作，包含攜帶保暖衣物、行前車輛檢視及養足精神，查詢當地天候與路況，同時由於山區道路多彎曲狹窄且視線不佳，加上深夜山區濃霧情況時有發生，常導致交通事故發生；為顧及人車安全，儘量不要夜間出遊，不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及危險場所，切勿疲勞駕駛或酒後駕車，如此才能玩得安心及安全。

- (二) 學校周邊巷弄狹窄交通事故頻傳，同學發生肇事機率多為行車速度過快、逆向超車、車陣內不當鑽行及未遵守交通號誌等因素，請同學避免上述違規情形以降低肇事受傷率。
- (三) 霧峰分局提醒：學校週邊吉峰東路與民生路速限均為 40 公里，請確依速限行駛，切勿超速或逆向行駛，警方將不定期至學校周邊路段實施違規取締，以維護用路人安全。

二、健康安全宣導：

(一) 拒煙：

1. 本校極力推動『淨菸校園』活動，更基於『尊重自己、尊重他人、尊重生命及尊重環境』四尊之理念推行，若有吸菸需求請務必至本校規定吸菸區，本校吸菸區設置位置如下：

- (1) 行政大樓 6 樓頂樓
- (2) 理工大樓東棟頂樓
- (3) 資訊大樓頂樓
- (4) 宿舍大樓頂樓東側
- (5) 教學大樓南棟頂樓
- (6) 營建操作實驗大樓 1 樓左側

2. 臺中市政府衛生局於 106 年 11 月 2 日，針對本校大樓樓梯間人員吸菸之情事來函，摘錄如下：

- (1) 依菸害防制法第 15 條第 1 項第 2 款規定「大專校院、圖書館、博物館、美術館及其他文化 或社會教育機構所在之室內場所應全面禁止吸菸」。
- (2) 請本校於所有入口處設置明顯除吸菸區外全面禁菸標示，並加強校園內菸害防制宣導。
- (3) 如有發現校園內違規吸菸者，臺中市政府衛生局保健科將依法裁處，一次開罰新台幣 2,000 元~10,000 元。

3. 電子煙：

電子煙除了含有尼古丁外，還有重金屬、甲醛，充電及使用更有爆炸的危險性。市面上電子煙填充劑隱含多種未知添加物，可能成為攜帶毒品的載具；另外電子煙和其他菸品功能相同，就是傳送尼古丁給吸菸者，一樣會造成上癮，若同時使用電子煙和紙菸，不只無助於戒菸，反而用量更大。

(二) 反毒宣導：

1. 新興毒品新聞：

- (1) 106/12/8 今日新聞網：臺北市刑警大隊毒緝中心、特勤中隊會同北投分局及臺北憲兵隊，先於 11 月 29 日破獲販毒集團，並迅速溯源查緝，續於 12 月 7 日前往桃園市平鎮區逮捕上游毒販，查扣毒品咖啡包 896 包、愷他命 7 包、疑似卡西酮毒品 1 包，以及近日常見於媒體之「彩虹煙」10 包(165 支)等證物。
- (2) 106/12/7 中時新聞：臺中市警方日前巡邏經高工路及美村南路口時，發現 1 輛機車未裝後照鏡，攔查發現 30 歲黃姓騎士有毒品前科，警方在他的手提袋內發現 1 小包印有小惡魔圖樣的可疑粉末，警方拿出毒品試劑檢驗，結果呈第 2 級毒品 MDMA 陽性反應，黃男只好俯首認罪，並表示是因為好奇才使用。警方表示，坊間為躲避查緝，將毒品摻入可可粉內，是典型的新興混和型毒品，呼籲民眾要謹慎防毒上身。

2. 反毒三不一要：

同學不隨意接受已開封或他人送的飲料、不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料、不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍內，勿讓毒品吞噬人生，遠離毒品危害，終身不遺憾！

三、財務安全宣導：

- (一) 防詐騙宣導：刑事局公布最新「高風險賣場(平臺)排名」，被害數據包含假網拍(匯款後未收到物品)及 ATM 解除分期付款(假冒賣場客服來電稱訂單錯誤，要求操作 ATM 詐騙)。

提醒您~

- 1.網購避免私下交易(加 Line 就要小心),私下交易匯款詐騙多(例如:演唱會門票、i-phone8 ...),以第三方支付或面交才可靠。
- 2.網路賣場及銀行不會來電要求您操作提款機(ATM)解除錯誤設定。
- 3.接獲+字號或陌生來電,務必提高警覺。

- (二)防竊宣導:學校校園是對外開放空間,近日有同學反映財物遭竊,請有活動時個人或團體財務請隨身攜帶,無法隨身請務必託管同學,藉由同學們相互照護防範類似事件發生。
- (三)近期中國大陸流行的「校園貸」千元滾到數十萬,逼人跳樓,台灣也發現類似的機構,標榜「只要有學生證」即可購物借錢,且學生向網站借錢後「絕對保密」不會讓爸媽或其他家人知道。但「校園貸」雖提供學生輕鬆貸款平台,卻也陷阱重重。「千元借款滾至廿六萬」、「大二女生被發『裸照』逼債」、「大學生無力償債跳樓自殺」,請同學注意。

四、國軍相關訊息:

- (一)學校校安中心網頁已有「107 學年大學儲備軍官訓練團(ROTC)甄選簡章」,就讀一、二、三年級同學有意願報考同學可留意或至教官室詢問,相關日程如下:

區分	第一梯次	第二梯次
體檢日期	(已結束)	簡章公告日起至 107 年 3 月 19 日
報名時間		自 107 年 4 月 2 日至 4 月 30 日
考試日期	107 年 1 月 6 日(星期六)	107 年 5 月 19 日(星期六)

- (二)因應兵役制度轉型,配合明(107)年不再徵集義務役役男入營,國防部自 107 年起停止辦理「大專程度義務役預備軍官、預備士官考(甄)選作業」案。

五、其他:

- (一)校安中心「友善校園樂朝陽」FB 粉絲專頁,不定期公告校安、反毒、反詐騙...等等相關訊息,請同學踴躍加入。
- (二)發生意外事件之通報與聯繫管道:校安中心專線電話:04-23320808 或 04-23323000 轉 3043。

◎宣導單位:學務處服務學習組

- 本學期基本勞作教育將於 107 年 1 月 24 日結束(團體勞作教育為 107 年 1 月 12 日結束),勞作教育為必修零學分課程,本校四技日間部正式學位學生(含二技生、轉學生及外籍生)均須修習共 2 個學期,成績及格方可通過,為避免學生造成無法順利畢業之情事發生,請導師協助宣導學生自行檢視是否已修習並通過,亦可至服務學習組(R103)辦公室查詢。修習中的學生請務必檢視自己缺曠的紀錄按時補作,以防因扣分導致不及格。

◎宣導單位:學務處衛生保健組

- 衛生保健組開放服務時間:星期一~星期五:8:00~21:00;
星期三:08:00~22:00。
星期六:14:00~17:00。

➤ 新生健康檢查宣導:

- 一、106 學年度新生、轉學生,請**尚未完成體檢**同學們盡快至醫院(規模須是社區或醫學中心,不包含診所、檢驗所、或健檢中心)或合約醫院(中港澄清醫院)完成新生體檢,並於**107 年 1 月 12 日(星期五)晚上 8 點前繳交體檢報告或收據至衛生保健組(行政大樓 1 樓)**,如未如期繳交視同**未完成註冊程序**,如有疑問,請洽衛保組,校內分機 5033-5035。
- 二、若符合以下列**3 點事項**之健康檢查報告,可直接將健康檢查結果報告交:

- A、轉學生可回原學校申請過去入學時做的體檢報告。
- B、公司行號幫員工做的體檢報告（但醫院規模須是社區或醫學中心等醫院，不包含診所、檢驗所、或健檢中心）。
- C、健康檢查項目需符合本校「朝陽科大學生健康資料卡(一般生適用)」規定，故若不方便前往中港澄清醫院做體檢者，可至學務處衛生保健組網頁：

（<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4351,c1535.php?Lang=zh-tw>）下載。

學生健康檢查紀錄表至醫院做健康檢查（費用會較合約醫院貴），由於完成健檢至健檢報告出爐需一段時間，在完成健檢後可先將院方健檢收據交至學務處衛生保健組。

三、**體檢**相關問題請洽衛保組承辦人葛雅雯護士，連絡電話：04-23323000 分機 5034。

- **健康諮詢時間**：健康諮詢門診暨戒菸諮詢門診：每週三 13：30~14：30。
 - **本校自動體外心臟電擊器（AED）置放處**：分別於管理大樓 1 樓電梯旁、排球場鄰近教學大樓出入口、行政大樓 1 樓中庭（服務台）、第一宿舍 1 樓大廳旁、第三宿舍 D 棟交誼廳、體育館 1 樓及設計大樓 1 樓展示廳，共計 **7 台**；如有需要請自行取用，並通知衛保組（校內分機 5033~5035）。
 - **本校醫療合作醫院**：行政院衛生署台中醫院、仁愛醫院（台中院區、大里院區）、霧峰澄清醫院（含中醫部）、本堂澄清醫院、童綜合醫院、世宏中醫診所、蔡明哲小兒專科診所、朝陽診所、達明眼科醫院（含牙科部）、新欣牙醫診所、遠傳牙醫診所、新世代牙醫診所、京典牙醫診所、長榮牙醫診所、聯強牙醫診所、維欣牙醫診所、君悅美學牙醫診所、麗緻牙醫診所（雲林縣虎尾鎮）、佳鴻牙醫診所、冠傑牙醫診所、麗緻牙醫診所（台中市清水區）、亞緻牙醫診所、晶緻美學牙醫診所、君悅美學牙醫診所、全心美學牙醫診所、全家美學牙醫診所、名人牙醫診所、中悅牙醫診所、格尚美學牙醫診所、仁欣牙醫診所、瑞康中醫診所、德彥中醫診所、仁安堂中醫診所、仁合堂中醫診所、仁人堂中醫診所、仁祐堂中醫診所、仁恩堂中醫診所、仁人堂中醫診所(桃園中壢區)、仁安堂中醫診所(桃園八德區)、仁安堂中醫診所(新北三重區)、土城仁安堂中醫診所(新北土城區)、正東勢仁心堂中醫診所、台中公園仁心堂中醫診所、正大里仁區心堂中醫診所、晨恩中醫診所共 46 所及體檢合約醫院-中港澄清醫院 1 所。各醫院優惠（出示學生證或教職員證可減免掛號費）相關事宜請至為保組網頁→健康資源查詢。
 - **學生團體保險**：106 學年度（自 106 年 8 月 1 日）起學生團體保險承保公司仍為南山人壽保險股份有限公司，上班期間於管理大樓 7 樓保金系辦公室-南山人壽理財諮詢服務中心（分機：8300、0936279205 連經理）提供服務；意外門診可用診斷書及收據之副本（須加蓋關防）申請理賠。有關學保問題請洽學務處衛保組（分機：5033-5035）或請至衛保組網頁(<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4348,c1535.php?Lang=zh-tw>)搜尋。
 - 在台灣居留已期滿 6 個月之外籍生，請攜帶居留證本人至衛生保健組申辦全民健康保險事宜。
 - 凡具清寒證明之僑生與港澳生，請攜帶清寒證明本人到衛生保健組申請健保費之補助。
 - **傳染病防治宣導**：
- 一、**愛滋病**傳染途徑多以性行為感染比例最高；而 15-24 歲青壯年層罹患人數逐年增加，**防治愛滋有三招：固定伴侶勿濫交、共用針頭危險高、保命要用保險套**；本校配合台中

市政府衛生局愛滋病防治工作，設置**6台**保險套販賣機，每盒以10元價格售出，分別於第一宿舍1樓男廁、教學大樓2樓廁所、設計大樓2樓廁所、管理大樓1樓廁所、資訊大樓1樓旁及理工大樓3樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

二、茲卡病毒感染症：

*潛伏期：3至7天，最長可達12天。

*典型症狀：發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎(紅眼)，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。曾有少數病例出現神經系統或免疫系統(如特異性血小板低下性紫斑症)併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。

*防疫措施：

- 1.教職員工生國際交流、旅遊頻繁，請加強宣導，建議懷孕教職員工生暫緩前往流行地區，如必須前往，應做好防蚊措施。
- 2.長時間戶外活動時，應穿著長袖淺色衣褲；並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果，可使用經衛生福利部核可的防蚊液，並依照標籤指示說明使用。
- 3.落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」，以清除病媒蚊孳生源
 - (1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
 - (2)「倒」—倒掉積水，容器倒置。
 - (3)「清」—減少容器，清除不要的容器。
 - (4)「刷」—刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- 4.至流行地區旅遊，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所，避免病媒蚊叮咬。
- 5.«1+6原則»，即自茲卡病毒感染症流行地區離境，應暫緩捐血1個月，而無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少6個月，女性並應延後懷孕至少6個月
- 6.返國入境時如自覺可能感染茲卡病毒，應主動聯繫機場發燒篩檢站；返國後2週內如有不適，應儘速就醫並告知旅遊史。

*相關資訊請參閱：疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)「茲卡病毒感染症」專區，或撥打國內免付費防疫專線1922。

三、禽流感防疫：

*防疫口訣：

- 1.«要熟食»：禽肉及蛋品均要熟食。
- 2.«遠禽鳥»：
 - (1)不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。
 - (2)不要購買或飼養來路不明之禽鳥。
- 3.«重衛生»
 - (1)勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足夠洗手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。
 - (2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
 - (3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。
 - (4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

*前往國外旅遊或學術交流：務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

1.行前做好準備：

(1)留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

(2)攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。

2.旅遊期間及返國後個人衛生管理：

(1)洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

(2)戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。

(3)量：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前10日內曾至大陸H7N9流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

*落實自我健康管理：

請做好自我防護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

四、登革熱防治：

1.來(返)臺人員於入境後應自主健康監測14天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。

2.外出請穿淺色長袖衣褲，身體裸露處塗抹防蚊藥劑。

3.清除積水容器：

(1)盆栽勿加入過多的水，每週檢視一次底盤是否刷洗乾淨及保持乾燥。

(2)儲水容器，如：澆花桶、水桶等不用時需倒置，使用時加蓋密封。

(3)種植水生植物之容器若深且長，請用海綿封於瓶口，以防止蚊子進出；每週換水一次，且須將容器刷洗乾淨後再倒入乾淨的水。

五、流感防治：

1.落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。

2.落實「生病不上課、不上班」原則：對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

3.注意流感危險徵兆，儘速就醫：加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

3.注射流感疫苗。

六、狂犬病及蝙蝠麗沙病毒：

*症狀：腦炎症狀：嘔吐、頭痛、發燒、吞嚥困難、顏面麻痺、說話困難、激動、肌肉痙攣、運動失調等。

*二不一要：

- 1.不要棄養寵物。
- 2.不要接觸及捕捉野生動物(包括蝙蝠)。
- 3.要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，如發現死亡或異常行為野生動物，應通知所在地動物防疫機關。

*若不慎遭抓咬傷：

- 1.記-牢記動物特徵。
- 2.沖-以肥皂及大量清水清洗傷口15分鐘，並以優碘或70%酒精消毒。
- 3.送-儘速就醫評估施打疫苗。
- 4.觀-儘可能將咬人動物繫留觀察10天，立即通報所在地動物防疫機關。

七、流行性腦脊髓膜炎：

*傳播方式：流行性腦脊髓膜炎是由腦膜炎雙球菌所引起的疾病。主要傳染途徑是飛沫與接觸傳染。主要是因為直接接觸的喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫感染。

*潛伏期：典型流行性腦脊髓膜炎的潛伏期約 2-10 天，一般為 3-4 天。

*症狀：腦膜炎雙球菌感染多侷限於鼻咽或無症狀，或僅出現類似上呼吸道感染症狀，但也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎。流行性腦脊髓膜炎是一種突然發作的疾病，發作時常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等。偶爾會出現猛爆性敗血症，發作時會立即出現瘀斑及休克。

*防疫措施：

- 1.維持良好的個人及環境衛生。
- 2.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 3.避免到過度擁擠、通風不良的場所。
- 4.病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 5.病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。
- 6.改善居住和工作環境的擁擠度，如軍營、學校。

八、結核病：

*傳播方式：結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是一全球性的慢性傳染病。結核病的主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為帶菌的結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如果不小心吸入患者產生的飛沫，就有可能感染。結核病不會經由衣服或食器傳染。另如果飛沫黏在空氣中的小塵埃中，即使飛沫乾燥後，飛沫殘核仍然可能造成感染，因此即使離開感染源甚遠，如果不小心吸入患者產生的飛沫殘核，仍然有可能感染，這就是所謂的空氣感染。結核病的傳染途徑通常發生在與病患同住一室的家人或親近接觸的人，與病患的接觸時間長短、是否具有良好的通風環境，也是影響被傳染機會的重要因素。

*潛伏期：潛伏期根據結核菌的感染機制，健康人受到結核菌感染後，通常並不會立即發生結核病之症狀，而結核菌可長期潛存在宿主体內伺機發病；受到感染後到發病前的這段期間（即稱潛伏結核感染期,LTBI），一般人受到感染後一生中約有5—10%機會發病，感染後，一年內的發病機率最高，隨著時間的進程，發病機率則會遞減。

*症狀：常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

*防疫措施：

- 1.認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- 2.改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- 3.對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者，潛伏結核感染者由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。對於指標個案的密切接觸者，潛伏結核感染者經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防方式。
- 4.卡介苗的接種。

◎宣導單位：圖書資訊處讀者服務組

一、《波錠尋寶圖》集章活動第2階段至4月30日止，凡借閱圖書、影片、預約空間/座位、觀賞影展、預約學科老師諮詢、參加各項課程及推廣活動等，皆可集章抽大獎，包括**港澳來回機票**、HTC RE迷你攝影機、鐵三角耳機等，快揪同學到圖書館集章抽大獎吧！



二、圖書館寒假長期借閱服務期間為**1月15日至3月6日止**，歡迎同學多借好書，過個充實豐盛的好年！

三、即日起圖書館5樓休閒圖書全面開放外借，各大書店暢銷排行榜的好書都在這，歡迎同學踴躍借閱！

四、圖書館5樓『數位多媒體互動體驗區』引進最新的多媒體互動科技及創客素材，如**HTC Vive、Oculus、PS4、3D列印筆、VR眼鏡**等，讓同學得以體驗虛擬實境、擴增實境等技術以及學習各種創客創造力，激發無限想像力。快到圖書館--多媒體服務--**數位多媒體互動體驗區**網頁了解及預約體驗吧！



五、本學期波錠影展主題為「遇見奇幻時刻：Fantasy！」，精選12部以奇幻為主題的電影與師生分享，並邀請各系老師於映後分享觀影心得。接續即將於1月4日播映精采好片「羅根」，歡迎同學踴躍前往觀賞。



◎宣導單位：校務研究辦公室

➤ 台灣評鑑協會於本學年度實施「2017 台泰日大專生學習滿意度調查問卷」，擬藉由問卷調查，協助本校瞭解學生在學時期之學習成效，以及對其生涯發展的自我認知。

➤ 請本校二年級以上之學士生、碩士生及博士生配合活動，進行填答。

(一)填答方式：登入調查網址(<http://tirc.twaea.org.tw/public/survey/auth/login>)，以所提供之帳號、密碼登入，登入後點選「調查平台」後，再點選「2017 台泰日大專生

學習滿意度調查問卷」之問卷進行填答。登入之帳號密碼將另外提供給各班導師。
(二)施測期間：自民國 107 年 1 月 1 日至 107 年 1 月 31 日止，敬請同學踴躍填答。

以上資料，請導師於 107 年 1 月 2 日 (星期二) 班會時宣導。謝謝！
本學期班會宣導資料，以 e-mail 發至各系助教轉發導師外，亦已掛於本校首頁及學生發展
中心網站中的「最新快訊」，以供全校師生自由下載！

學務處 學生發展中心